

Veranstalter:**Stadtverwaltung Schwerin**

Fachdienst

Gesundheit

Gesundheitsförderung

Tel.-Nr.: 0385/5452861

Mail: cjungbluth@schwerin.de**In Kooperation mit der Initiative
Initiativgruppe Sozialarbeit e.V.****Ort: Stadthaus Schwerin**

Am Packhof 2-6

19053 Schwerin

Raum: 1.029**Moderation:**

Cornelia Raube

Dipl.-Psychologin

Initiativgruppe Sozialarbeit

e.V. Schwerin

Mail:

c.raube@schloss-tessin.de**Anmeldung:**

Da die Raumkapazität be-
schränkt ist, bitten wir um
eine telefonische

Anmeldung unter**Tel.-Nr.: 0385/545-2861 oder****unter Mail:**cjungbluth@schwerin.de

Die Teilnahme an der Veran-
staltung ist kostenlos.

Psychoseseminare sind

Veranstaltungsreihen, in denen
sich Betroffene, Angehörige und
Fachleute aus der Psychiatrie
treffen. Sie tauschen sich auf
neutralem Boden

partnerschaftlich aus über ihre
jeweils eigenen Erfahrungen mit
psychischen Erkrankungen.
Dieses Vorgehen hat viele
Vorteile:

Man diskutiert nicht im Stress
einer Akut-Situation, Betroffene
finden sich nicht in der Rolle
des Objektes von
Behandlungen,
Angehörigen haftet nicht der
Makel des Störenfrieds an.
Berufsleute können zuhören
und sich ohne
Verantwortungsdruck mitteilen.

Ziel ist es, die unterschiedlichen
Perspektiven der einzelnen
Gruppen zu respektieren und
durch den **Erfahrungsaustausch**
voneinander zu lernen. Dabei
geht es um Fragen, wie die
psychischen Erkrankungen von
den einzelnen Beteiligten erlebt
werden, was die Wünsche, was
die Bedürfnisse eines
Menschen in einer psychischen
Krise sind und wie besser auf
sie eingegangen werden kann.



**Psychose-
Seminare
2020
17-19 Uhr**

**Raum 1.029
Stadthaus Schwerin
Am Packhof 2-6**

**Wir
geben keine konkreten
Themen vor.**

Was bewegt Sie?

*Sie wollen wissen, was andere
Erfahrene erzählen oder auch
Angehörige bzw. Profis?*

*Verstanden werden und sich nicht
erklären müssen?*

**Lassen Sie uns darüber
reden.**

Wichtig:

Unser Psychoseseminar
will sich nicht ausschließlich dem
Thema Psychosen widmen,
sondern allen Formen psychischer
Erkrankungen oder Störungen.

Eingeladen sind

psychisch erkrankte Menschen,
deren Angehörige, Freunde oder
Partner und professionell Tätige.

**Reden ist manchmal Gold -
Schweigen macht oft krank.**

Gesprächsregeln:

1. Ausreden lassen
2. Zuhören lernen
3. Keine Vorwürfe/Beleidigungen
4. Der Ton macht die Musik
5. Respektieren der Position des
Anderen
6. Alles Gesagte bleibt im Raum

**Für 2019 sind folgende
Termine geplant**

**12.02.2020
15.04.2020
17.06.2020
19.08.2020
14.10.2020
10.12.2020**

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.**

