

Schwerin, 14. Januar 2015

## Unterstützung für Selbsthilfegruppen - In-Gang-Setzer\_innen

**Ab sofort stehen 24 Ehrenamtliche in MV Selbsthilfegruppen in der Startphase zur Verfügung**

**Finden Menschen mit einem gemeinsamen Anliegen in einer Selbsthilfegruppe zusammen, herrscht in der Anfangsphase oft Unsicherheit. Es fehlt noch an Orientierung und Verbundenheit. Das ist ganz normal so - auch Selbsthilfe und die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe müssen wachsen und brauchen ihre Zeit. Um den gemeinsamen Start zu erleichtern, stehen ab sofort 24 ehrenamtliche In-Gang-Setzer\_innen in Mecklenburg-Vorpommern Selbsthilfegruppen zur Verfügung.**

Das Konzept „In-Gang-Setzer\_innen“ kommt ursprünglich aus Dänemark und wurde federführend durch den Paritätischen NRW auch auf die Bundesrepublik angewandt. Die Selbsthilfekontaktstellen in MV haben in 2014 nun wiederholt Ehrenamtliche für diese anspruchsvolle Tätigkeit ausbilden lassen. Seit Januar 2015 stehen nun insgesamt 24 In-Gang-Setzer\_innen in ganz MV zur Verfügung.

Die Ehrenamtlichen können über die jeweilige Selbsthilfekontaktstelle angefordert werden. Die Kontaktdaten und weiterführende Informationen gibt es auf [www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de).

In-Gang-Setzer\_innen sind nur beim Start der neuen Gruppe dabei. Zu den Anliegen und Themen der Gruppe bringen sie sich nicht ein! Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\_innen unterstützen die Gruppenmitglieder dabei, miteinander zu reden und sich vertraut zu machen. In-Gang-Setzer\_innen begleiten die Gruppen, helfen bei den ersten Treffen und achten auf die Rahmenbedingungen. Ihre Aufgabe ist es ausschließlich, den Mitgliedern der noch unerfahrenen Gruppe dabei zu helfen, zueinander zu finden. Nach kurzer Zeit, nach ein paar Treffen, ziehen sich die In-Gang-Setzer\_innen dann wieder zurück. Das Ziel ist, dass die Selbsthilfegruppe nach dieser zeitlich begrenzten Unterstützung aus eigener Kraft bestehen kann.

Die Ausbildung von In-Gang-Setzer\_innen in MV in 2014 wurde gefördert von der Betriebskrankenkasse Mobil Oil.

---

Zum Foto: Neue und alte In-Gang-Setzer\_innen freuen sich auf Anfragen aus Selbsthilfegruppen. © LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.

### **HIINTERGRUND**

#### **Selbsthilfegruppen**

Selbsthilfegruppen sind selbstorganisierte, freiwillige und kostenlose Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches Problem oder Anliegen haben und gemeinsam etwas dagegen bzw. dafür unternehmen möchten. Es gibt sie zu allen erdenklichen Themen und Problemen. Über Neugründungen, Fortsetzung oder Auflösung von Selbsthilfegruppen, über Themen, Termine und Zeiten entscheiden die Gruppenmitglieder selbst.

**LAG Selbsthilfekontaktstellen MV e.V.**

Die acht Selbsthilfekontaktstellen in MV haben sich 2007 zur Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) der Selbsthilfekontaktstellen MV e.V. zusammengeschlossen. Die LAG ist als eingetragener Verein gemeinnützig tätig. Die Arbeit der LAG hat u.a. das Ziel, die Akzeptanz der Selbsthilfe landesweit zu fördern und bei der Stabilisierung des bestehenden Unterstützungsnetzwerkes mitzuwirken.