



DIE IN-GANG-SETZERINNEN

Sie möchten eine Selbsthilfegruppe gründen?

In-Gang-SetzerInnen
helfen Ihnen in der neuen
Selbsthilfegruppe „zueinander zu finden“



Unsere Erfahrungen zeigen, dass die Anfangsphase einer Gruppe oft eine Zeit der Unsicherheit ist, häufig fehlt es noch an Orientierung und Verbundenheit. Das ist ganz normal so – auch Selbsthilfe und die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe müssen wachsen und brauchen ihre Zeit.

Daher bieten wir von der KISS für den Start dieser neuen Gruppe mit den In-Gang-Setzerinnen eine Begleitung und Ermutigung an.

In-Gang-Setzerinnen sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, sie

- stehen mit der Kontaktstelle, den Gruppen in der Startphase zur Seite,
- unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, miteinander zu reden und sich vertraut zu machen,
- begleiten die Gruppen, helfen bei den ersten Treffen und achten auf die Rahmenbedingungen.

In-Gang-SetzerInnen sind nur beim Start der neuen Gruppe dabei. Zu den Anliegen und Themen der Gruppe bringen sie sich nicht ein! Ihre Aufgabe ist es ausschließlich, den Mitgliedern der noch unerfahrenen Gruppe dabei zu helfen, zueinander zu finden. Nach kurzer Zeit, nach ein paar Treffen, ziehen sich die In-Gang-SetzerInnen dann wieder zurück. Das Ziel ist, dass die Selbsthilfegruppe nach dieser Zeit, nach dieser zeitlich begrenzten Unterstützung aus eigener Kraft bestehen kann.



IHR ANSPRECHPARTNER

Ihre Selbsthilfekontaktstellen in Rostock, Schwerin, Wismar, Neubrandenburg, Stralsund, Ludwigslust, Güstrow und Neustrelitz

Stempel: