



Standorte der Selbsthilfekontaktstellen in Mecklenburg-Vorpommern

Die Selbsthilfekontaktstellen in M-V, ...

... verankern Selbsthilfe im Gemeinwesen für jeden zugänglich und flächendeckend.

... ermöglichen Bürger_innen Selbsthilfegruppen als eine Chance für den eigenverantwortlichen Umgang mit ihren Lebenssituationen zu nutzen.

... verfügen über umfassende Kenntnisse der regionalen Hilfs- und Unterstützungsangebote.

... informieren, beraten und vermitteln themenübergreifend.

... sichern die Professionalität und Transparenz ihrer Arbeit durch Weiterbildung, Erfahrungsaustausch und kontinuierliche Qualitätsentwicklung.

Alle Kontaktstellen sind Mitglied der

Landesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfekontaktstellen M-V e.V.
Spieltordamm 9 • 19055 Schwerin
0385/39 24 333 (über KISS Schwerin)
info@selbsthilfe-mv.de
www.selbsthilfe-mv.de



- ① **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Stralsund (KISS)**
Mönchstraße 17 • 18439 Stralsund
03831/25 26 60
kiss@stralsund.de • www.kiss-stralsund.de
- ② **Selbsthilfekontaktstelle Rostock**
Kuphalstraße 77 • 18069 Rostock
0381/490 49 25
info@selbsthilfe-rostock.de • www.selbsthilfe-rostock.de
- ③ **ASB Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Wismar/Nordwestmecklenburg (KISS)**
Dorfstraße 10 • 23968 Gägelow
03841/22 26 16
kiss@asbwismar.de • www.asbwismar.de/kiss
- ④ **Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Güstrow (KISS)**
Platz der Freundschaft 14c • 18273 Güstrow
03843/69 31 51
kiss@diakonie-guestrow.de
www.diakonie-guestrow.de/de/menscheninnot/selbsthilfegruppen
- ⑤ **Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin (KISS)**
Spieltordamm 9 • 19055 Schwerin
0385/392 43 33
info@kiss-sn.de • www.kiss-sn.de
- ⑥ **DRK-Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Ludwigslust-Parchim (KIBIS)**
Bahnhofstraße 61 • 19230 Hagenow
03883/61 89 39
kibis-selbsthilfe@drk-lwl.de
- ⑦ **Selbsthilfe-Kontaktstelle des Familienzentrums Neustrelitz e.V.**
Useriner Straße 3 • 17235 Neustrelitz
03981/20 38 62
selbsthilfe-neustrelitz@t-online.de
www.selbsthilfekontaktstelle-mecklenburg-strelitz.de
- ⑧ **DRK-Selbsthilfekontaktstelle Neubrandenburg**
Robert-Blum-Straße 32 • 17033 Neubrandenburg
0395/560 39 55
selbsthilfe@neubrandenburg.drk.de • www.selbsthilfe-nb.de

Selbsthilfe ist ...

- ... Austausch mit Menschen in ähnlicher Lage
- ... gegenseitige, freiwillige und selbstorganierte Hilfe
- ... partnerschaftliche Gruppenarbeit ohne professionelle Anleitung

Selbsthilfe bietet ...

- ... Verständnis, Information, vielfältige Erfahrungen, Alternativen, Gemeinsamkeiten
- ... Kontakte, Mut, Kraft und Hoffnung
- ... Anonymität

Selbsthilfekontaktstellen in M-V bieten ...

- ... Beratung und Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
- ... Unterstützung bei Gründung und Entwicklung von Selbsthilfegruppen
- ... Räume und Technik
- ... Öffentlichkeitsarbeit
- ... Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten
- ... Erfahrungsaustausch
- ... Fortbildung
- ... Lobbyarbeit für Selbsthilfe
- ... Datenbank der Selbsthilfegruppen in M-V auf www.selbsthilfe-mv.de

SELBST HILFE KONTAKT STELLEN

in Mecklenburg-Vorpommern

Indikations-, themen- und
verbandsübergreifende
Selbsthilfeunterstützung

www.selbsthilfe-mv.de

Mit freundlicher Unterstützung des BKK-Landesverbandes Nordwest.

