

~~sollte~~

~~hätte~~

~~würde~~

~~könnte~~

**MACHEN!**

### Hast du es auch satt, deine Probleme mit dir selbst auszumachen?

Dann such' dir andere in deinem Alter, denen es genauso geht! Selbsthilfegruppen gibt es zu vielen verschiedenen Themen. Von A wie ADHS oder Allergien bis Z wie Zöliakie oder Zwänge. Auch hier in Mecklenburg-Vorpommern. Gleichbetroffene und Unterstützung findest du bei den Selbsthilfekontaktstellen hier in MV:

[www.selbsthilfe-mv.de](http://www.selbsthilfe-mv.de)

© Marco2811 - Fotolia.com



LAG Selbsthilfekontaktstellen MV | Spieltordamm 9 | 19055 Schwerin



Ein Projekt von:



Gefördert von:

